

## Día antes de Todos los Procedimientos Endoscópicos:

- Por favor no coma o beba comenzando a media noche en la noche antes del procedimiento. Esto incluye chicle, dulce duro, mentas, agua, hielo, etc.
- Si usted nota que tiene fiebre, toz que no suena normal, drenaje (deshecho) de color anormal o se siente enfermo, llámele a la oficina de su médico lo más pronto posible y notifíquese de sus síntomas.
- Complete cualquiera preparación ordenada por su médico.

### Para Colonoscopias:

- El día antes del procedimiento no coma alimentos sólidos. Esto quiere decir alguna cosa que usted tenga que masticar o que no puede ver de un lado hacia el otro lado cuando lo ve enfrente de la luz.
- Solo beba líquidos claros durante un día entero (nada con tinta roja o morada), ejemplos serian:
  - Consomé (de res, pollo & vegetal)
  - Jell-O (Gelatina)
  - Jugo (sin pulpa)
  - Paletas heladas
  - Soda Clara (Sprite & Ginger Ale)
  - Gatorade
  - Té
  - Café (NADA de crema o leche)
- Asegúrese en completar la totalidad de su preparación como fue recetada por su médico.
- Es normal que su excremento sea amarillo claro en la mañana de su procedimiento.
- Falta en seguir la instrucción para sus comidas/bebidas, y la preparación del procedimiento dadas a usted por la oficina de su médico puede resultar en que su procedimiento sea retrasado o cancelado.

## Día de la cirugía (operación, procedimiento)

- Si usted se toma medicinas para el corazón, presión arterial, asma, ataque repentino o diabetes, su médico le aconsejará si se las toma en la mañana del procedimiento. Si usted fue aconsejado que lo haga, tómese la medicina con un sorbido pequeño de agua.
- Se puede cepillarse sus dientes, pero no se trague el agua.
- Nada de lociones, cremas, aceites, polvos, o geles en su piel.
- Use ropa suelta, cómoda que usted se puede cambiarse fácilmente, ponerse y quitarse.
- Deje todas las cosas de valor en la casa, incluyendo medicamento.
- Usted debe llegar al departamento de Endoscopia una hora antes de su horario alistado del procedimiento para que lo registren. Por favor llegue con su tarjeta del seguro medico (aseguranza), tarjeta de identificación con foto, y la lista de las medicinas actuales. Esto facilitará el proceso de registración.
- Se le permite 1 persona acompañante a la sala de espera del departamento de Endoscopia.

- Su procedimiento puede ser retrasado o cancelado si usted no tiene una persona con usted que pueda llevarlo a casa después del procedimiento. Nosotros somos incapaces de darle un paseo, o permitirle que use transportación pública, como un taxi o Uber, sin acompañamiento por una persona de cuidado.
- Todos los accesorios de joyas, perforaciones y cabello tendrán que ser removidos.
- Evite el uso de productos de tabaco comenzando a media noche antes de su procedimiento.

## Que puede esperar

- Cuando llegue a Endoscopia lo registrarán en el escritorio de enfrente y luego le pedirán que espere en la sala de espera para que el personal de enfermería lo acompañen atrás a la zona de espera preoperatoria. Se le pedirá a su visitante que espere en la sala de espera a este punto.
- Luego el personal de enfermería le hará una evaluación detallada y lo preparará para su procedimiento, le pedirán que se cambie a una bata, y le tomarán los signos vitales y le comenzarán una infusión intravenosa (suero, conocido en inglés con las siglas 'IV').
- Entonces lo llevarán a la habitación del procedimiento donde el doctor realizará el examen y hace cualquier análisis necesario. Es más probable que usted no se acuerde mucho de esta parte de su examen como la medicina tiene un efecto en la pérdida de memoria.
- Una vez que su procedimiento haya terminado, la enfermera lo llevará a la sala de recuperación para permitirle que despierte y se cambie. El proceso de recuperación usualmente solo se lleva 20-30 minutos, y usted puede vestirse y caminar hacia la silla de ruedas sin ayuda. Debido al medicamento, tal vez usted no se acuerde esto, esto es normal.
- Usted estará adormecido después del procedimiento solo que planeé en descansar y recuperarse el resto del día. Usted tendrá la habilidad de resumir las actividades diarias normales el siguiente día.
- Nausea es un efecto secundario normal del procedimiento, como su médico infunde aire entre el cuerpo y el aire se atrapa creando presión. La mejor manera de liberar esto es de pasar el aire (gas) o eructándolo (repitiéndolo). También usted puede usar de venta libre 'Gas-X' o 'Mylicon' después del procedimiento para que le ayude con la distensión abdominal.

Nosotros tenemos varios Doctores trabajando en el mismo horario. Le llamarán hacia atrás para el procedimiento según la lista de su doctor. Algunos procedimientos requieren más tiempo que otros basados en las necesidades de cada paciente. Planeé estar en hospital por 2-3 horas. Nosotros valoramos su tiempo y nos esforzamos en que entre y salga del procedimiento lo más rápido posible mientras conservamos su salud y seguridad nuestra principal prioridad.